

Avec le parrainage du


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Liberté
Égalité
Fraternité

GRANDE CAUSE NATIONALE
30 JOURS!
CHAQUE JOUR

 **SF2S**
SOCIÉTÉ FRANÇAISE SPORT SANTÉ

21 SEPTEMBRE 2024

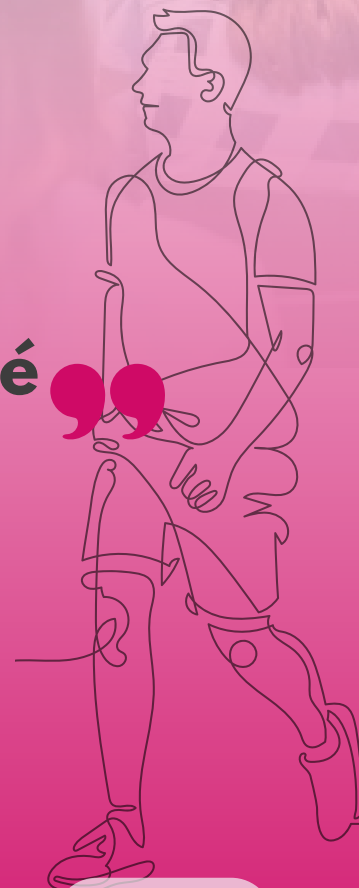
INSEP - PARIS

RENCONTRES NATIONALES DU SPORT-SANTÉ

5ÈME
ÉDITION



**Limitations neurologiques,
santé mentale et Sport-Santé**

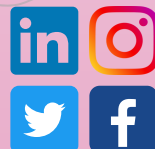



Défi santé nutrition



FORM'U
VOTRE FORMATION. NOTRE PASSION.

elancia
LE SPORT EN MIEUX



RENCONTRES NATIONALES DU SPORT-SANTÉ

Limitations neurologiques, santé mentale et Sport-Santé

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Matin

9H15

Accueil & Discours d'ouverture

Dr Yves PAGÈS, Président de la SF2S

10H15

Conférence introductive

Régis JUANICO, Ancien député, Expert en politique publique sportive

10H45

Conférence d'expertise

Paquito BERNARD, Maître de conférence en STAPS

PAUSE



ACTIVE

11H25

Amélioration de la santé mentale par la pratique d'APA pour des patients avec des affections psychiatriques, neurologiques ou invalidantes, *Vivoptim*

Virginie FEMERY, Directrice et Guillaume SIT, Epidémiologiste

11H45

Programme «je bouge pour ma santé» *Défi SantéNutrition*

Mylène LE STUM, Enseignant en APA et Nicolas DEBLED, Enseignant en APA

PAUSE



REPAS

& *Session Posters*

PROGRAMME

PRÉVISIONNEL

RN2S

Après-midi

14H20

Table ronde : Activité physique et troubles dépressifs

Stéphane HENGY, Annabelle GROUSSET, Noémie FLEURY

15H05

Activité physique en santé mentale : représentations et freins à sa mise en place

Pierre KALIPE, Psychiatre, Doctorant en neurosciences

15H25

Boxe, basket-ball : nouveaux sports des seniors ?

Néva BERAUD-PEIGNE, Doctorante et Présidente de MooveToi

PAUSE



ACTIVE

15H55

Pour une approche clinique par le sport thérapie : l'exemple du sport pétanque comme outil de médiation thérapeutique

Yann ROUSVAL, Psychologue social / éducateur sportif et Romain SUZE, Infirmier - Thérapeute familial

16H15

Expérimentation par Siel Bleu de séjours APA et ETP pour des personnes atteintes de maladie de Parkinson et leurs aidants

Jean-Christophe MINO, Médecin en santé publique, chercheur HDR et Héloïse BOISSINOT, Enseignante APA - Référente contenus pédagogiques

16H35

Impact de l'activité physique périnatale sur la santé mentale maternelle

Céline RUMI, Sage-femme libérale

16H55

Conclusions de la journée



Défi santé nutrition



FORM'U
VOTRE FORMATION, NOTRE PASSION

elancia
LE SPORT EN MIEUX